



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 1. Mongeta tendra amb pastanaga i patata. 2. Gall d'indi a la planxa. P. logurt. B. Pa amb pernil dolç.	2 Plat únic: Arròs a la cassola amb salsitxes. P. Fruita. B. logurt i pa de pessic casolà.
5 1. Bròquil amb pastanaga i ceba. 2. Truita de patates. P. Fruita. B. Fruita i bastonets de pa.	6 1. Amanida de pastanaga ratllada, blat de moro i tomàquet.. 2. Llenties ecològiques estofades amb verdures. P. Fruita. B. Pa integral amb tomàquet i formatge.	7 1. Espirals amb verdures. 2. Lluç al forn amb amanida de tomàquet. P. Fruita. B. Pa torrat amb gall d'indi.	8 1. Crema de carbassó. 2. Pollastre al forn amb verdures. P. logurt. B. Fruita i bastonets de pa.	9 1. Arròs integral amb tomàquet. 2. Botifarra amb xampinyons. 3. Fruita. B. logurt i galetes.
12 1. Col i flor amb patates. 2. Truita amb carbassó i ceba. P. Fruita. B. Pa torrat amb formatge.	13 1. Arròs amb verdures. 2. Pollastre a la planxa. P. Fruita. B. Fruita i bastonets de pa.	14 1. Espaguetis amb tomàquet. 2. Lluç al forn amb carbassó. P. Fruita. B. Pa amb tomàquet i pernil dolç.	15 1. Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada. 2. Cigrons ecològics estofats amb verdures. P. logurt. B. Fruita i bastonets de pa.	16 1. Minestra de verdures. 2. Hamburguesa de vedella amb ceba. P. Fruita. B. logurt i coquetes.
19 1. Bledes amb patates. 2. Truita amb formatge amb amanida de tomàquet cirerol i pastanaga. P. Fruita. B. Fruita i bastonets de pa.	20 1. Pèsols saltejats amb pernil dolç. 2. Pollastre al forn amb verdures. P. Fruita. B. Pa integral amb tomàquet i formatge tendre.	21 1. Arròs ecològic amb tomàquet. 2. Lluç al forn amb ceba i patata. P. Fruita. B. Pa amb tomàquet i gall d'indi.	22 1. Bròquil amb patates. 2. Mandonguilles a la jardinera. P. logurt. B. Fruita i bastonets de pa integral.	23 Plat únic: Fideus a la cassola amb verdures i daus de gall d'indi. P. Fruita. B. logurt i cereals.
26 1. Mongeta tendra amb ceba i patates. 2. Truita francesa. P. Fruita. B. Fruita amb bastonets de pa.	27 FESTA	28 1. Arròs integral ecològic amb verdures. 2. Lluç enfarinat. P. Fruita. B. Fruita amb bastonets de pa.	29 Plat únic: Macarrons a la bolonyesa. P. logurt. B. Gelat.	30 FESTA

