



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 1. Col i for amb patata. 2. Carn vedella arrebossada amb enciam. P. Iogurt. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	2 1. Sopa de fideus amb cigrons. 2. Lluç al forn amb patates. P. Fruita. <i>B. Pa amb oli d'oliva i formatge tendre.</i>	3 1. Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba. 2. Truita a la francesa amb enciam i olives. P. Fruita. <i>B. Fruita i coquetes.</i>	4 1. Macarrons gratinats amb formatge. 2. Pollastre a la planxa amb verdures. P. Fruita. <i>B. Iogurt i cereals.</i>
7 Plat únic: Arròs a la paella amb sofregit de verdures i daus de pollastre. P. Fruita. <i>B. Pa amb oli d'oliva i gall d'indi.</i>	8 1. Crema de verdures. 2. Lluç al forn amb pèsols. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	9 1. Sopa de estrelletes. 2. Hamburguesa de vedella al forn amb verdures. P. Fruita. <i>B. Pa amb oli d'oliva i formatge tendre.</i>	10 1. Espirals integrals ecològiques amb verdures. 2. Truita de patata amb enciam. P. Gelatina. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	11 1. Fideus a la cassola amb verdures. 2. Salsitxes al forn amb ceba. P. Fruita. <i>B. Iogurt i galetes integrals.</i>
14 Plat únic: Macarrons amb salsa de tomàquet i carn picada de vedella. P. Fruita. <i>B. Pa amb oli d'oliva amb gall d'indi.</i>	15 1. Mongeta tendra amb pastanaga i patates. 2. Tires de pollastre al forn. P. Fruita. <i>B. Fruita i barretes.</i>	16 1. Sopa de brou amb fideus. 2. Lluç al forn amb ceba i patates. P. Gelatina. <i>B. Torrades amb oli d'oliva i formatge semi manxec.</i>	17 1. Amanida d'enciam amb blat de moro i olives tallades. 2. Llenties amb verdures. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	18 1. Arròs integral ecològic amb tomàquet. 2. Truita de patates. P. Fruita. <i>B. Iogurt i cereals.</i>
21 1. Espaguetis integrals ecològics amb salsa de tomàquet i verdures. 2. Truita a la francesa. P. Fruita. <i>B. Pa amb oli d'oliva amb gall d'indi.</i>	22 1. Arròs amb salsa de tomàquet. 2. Lluç al forn amb verdures. P. Gelatina. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	23 1. Sopa de galets amb cigrons. 2. Mandonguilles amb salsa de tomàquet i verdures. P. Fruita. <i>B. Pa amb oli d'oliva i formatge semi manxec.</i>	24 1. Col i for amb patata. 2. Salsitxes al forn amb ceba. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	25 Plat únic: Fideuada amb sofregit de verdures i daus de pollastre. P. Fruita. <i>B. Iogurt i galetes integrals.</i>
28 1. Arròs amb verdures. 2. Hamburguesa de vedella a la planxa. P. Fruita. <i>B. Pa amb oli d'oliva amb gall d'indi.</i>	29 1. Bròcoli amb patata. 2. Truita de patates amb ceba, P. Fruita. <i>B. Fruita i coquetes.</i>	30 1. Sopa de fideus amb cigrons. 2. Lluç al forn amb ceba i patates. P. Fruita. <i>B. Torrades amb oli d'oliva i formatge tendre.</i>	31 1. Macarrons integrals ecològics amb salsa de tomàquet gratinats amb formatge. 2. Salsitxes al forn amb ceba. P. Gelatina. <i>B. Panellets.</i>	

