



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 1. Arròs integral amb verdures. 2. Pollastre al forn amb ceba i moniato. <i>B. logurt i galetes.</i>
4 1. Bròquil amb patates. 2. Truita amb carbassó i ceba. P. Fruita. <i>B. Pa amb formatge semi manxec.</i>	5 1. Arròs amb tomàquet. 2. Pollastre al forn amb porro i carbassó. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	6 1. Pèsols amb patates. 2. Lluç a la planxa amb amanida de tomàquet. P. Fruita. <i>B. Pa amb tomàquet i formatge emmental.</i>	7 1. Mongeta tendra amb pastanaga i patates. 2. Gall d'indi a la planxa. P. logurt. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	8 1. Macarrons integrals ecològics amb verdures. 2. Hamburguesa de vedella. P. Fruita. <i>B. logurt i pa de pessic casolà.</i>
11 1. Crema de carbassó. 2. Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	12 FESTIU	13 1. Col i flor amb patates. 2. Lluç a la planxa amb pastanaga ratllada. P. Fruita. <i>B. Pa amb tomàquet i formatge semi manxec.</i>	14 1. Amanida de tomàquet. 2. Llenties estofades ecològiques amb verdures i arròs ecològic . P. logurt. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	15 1. Espaguetis amb verdures gratinats amb formatge. 2. Pollastre arrebossat. P. Fruita. <i>B. logurt i cereals.</i>
18 1. Bròquil amb patates. 2. Truita amb espinacs. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	19 Plat únic: Espirals saltats amb verdures i daus de pollastre. P. Fruita. <i>B. Pa amb crema de cacauet 100%.</i>	20 1. Crema de verdures. 2. Lluç al forn amb albergínia i patata. P. Fruita. <i>B. Pa amb tomàquet i formatge emmental.</i>	21 1. Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada. 2. Cigrons estofats amb verdures. P. logurt. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	22 1. Arròs integral ecològic amb tomàquet. 2. Mandonguilles a la jardineria. P. Fruita. <i>B. logurt i coquetes.</i>
25 1. Bledes amb patata. 2. Truita de patates i ceba. P. Fruita. <i>B. Pa amb tomàquet i formatge semi manxec.</i>	26 1. Arròs a la cassola amb verdures. 2. Salsitxes de pollastre amb patates i porro. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	27 1. Brou amb fideus. 2. Lluç al forn amb moniato i ceba. P. Fruita <i>B. Pa amb formatge emmental.</i>	28 1. Col i flor amb patates. 2. Pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet i olives. P. Moniatos. <i>B. Fruita i bastonets de pa integral.</i>	29 1. Amanida de tomàquet. 2. Llenties ecològiques estofades amb verdures. P. Fruita. <i>B. logurt i pa de pessic casolà.</i>

