



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1	2	3	4	5
FESTIU	1. Mongeta tendra amb pastanaga i patates. 2. Truita de carbassó. P. Fruita. <i>B. Fruita amb bastonets de pa.</i>	1. Sopa de brou amb fideus i cigrons. 2. Lluç al forn amb ceba i patata. P. Fruita. <i>B. Pa amb formatge semi manxec.</i>	1. Macarrons integrals ecològics amb verdures. 2. Pollastre al forn amb porro. P. logurt. <i>B. Fruita i bastonets de pa integral.</i>	Plat únic: Arròs integral amb verdures i carn picada de vedella. P. Fruita. <i>B. logurt i coquetes.</i>
8	9	10	11	12
1. Col i flor amb patates. 2. Truita francesa amb amanida de tomàquet. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Arròs integral ecològic amb tomàquet. 2. Pollastre al forn amb verdures. P. Fruita. <i>B. Pa amb tomàquet i formatge tendre.</i>	1. Sopa de brou amb estrelles. 2. Lluç al forn amb verdures. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Amanida de tomàquet, pastanaga ratllada i blat de moro. 2. Llenties estofades amb verdures. P. logurt. <i>B. Pa torrat amb formatge semi manxec.</i>	1. Fideus a la cassola amb verdures. 2. Salsitxes de porc amb xampinyons. P. Fruita. <i>B. logurt i pa de pessic casolà..</i>
15	16	17	18	19
1. Bròquil amb patates. 2. Truita amb carbassó. P. Fruita. <i>B. Pa amb tomàquet i formatge tendre..</i>	1. Macarrons integrals gratinats amb formatge. 2. Pollastre a la planxa amb moniato. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Sopa de brou amb arròs. 2. Lluç al forn amb pèsols. P. Fruita. <i>B. Pa amb formatge semi manxec.</i>	1. Amanida de tomàquet i olives. 2. Cigrons ecològics estofats amb verdures. P. logurt. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Mongeta tendra amb carbassa i patates. 2. Hamburguesa de vedella al forn amb ceba. P. Fruita. <i>B. logurt i cereals.</i>
22	23	24	25	26
1. Col amb patates. 2. Truita francesa amb amanida de tomàquet i pastanaga ratllada. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Arròs integral ecològic amb tomàquet. 2. Pollastre al forn amb verdures. P. Fruita. <i>B. Pa amb tomàquet i formatge tendre.</i>	1. Sopa de brou amb fideus i cigrons. 2. Lluç a la planxa amb albergínia. P. Fruita. <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Espinacs amb patates. 2. Estofat de gall d'indi. P. logurt. <i>B. Pa torrat amb formatge semi manxec.</i>	1. Espirals integrals saltats amb verdures. 2. Mandonguilles a la jardinera. P. Fruita. <i>B. logurt i coquetes.</i>
29	30			
1. Mongeta tendra amb pastanaga i patata. 2. Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro. P. Fruita <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Espaguetis amb verdures. 2. Hamburguesa de vedella a la planxa. P. Fruita. <i>B. Pa amb tomàquet i formatge semi manxec.</i>			

