



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	1. Bròquil amb patates. 2. Truita amb formatge. P. logurt.  <i>B. Fruita i bastonets de pa integral.</i>	1. Arròs integral <b>ecològic</b> amb tomàquet. 2. Salsitxes amb xampinyons i patates al forn. 3. Fruita.  <i>B. logurt i neules.</i>
11	12	13	14	15
1. Col i flor amb patates. 2. Truita amb carbassó i ceba. P. Fruita.  <i>B. Pa torrat amb formatge.</i>	1. Macarrons integrals <b>ecològics</b> gratinats amb formatge. 2. Pollastre al forn amb verdures. P. Fruita.  <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Sopa de brou amb estrelles i cigrons. 2. Lluç arrebossat amb amanida de tomàquet. P. Fruita.  <i>B. Pa amb tomàquet i gall d'indi.</i>	1. Crema de carbassa. 2. Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida de pastanaga. P. logurt.  <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	Plat únic: Arròs a la cassola amb verdures i gall d'indi. P. Fruita.  <i>B. logurt i pa de pessic casolà.</i>
18	19	20	21	22
1. Mongeta tendra amb pastanaga i patates. 2. Truita francesa. P. Fruita.  <i>B. Fruita i bastonets de pa integral.</i>	1. Llenties <b>ecològiques</b> estofades amb verdures. 2. Croquetes de pollastre amb amanida de tomàquet. P. Fruita.  <i>B. Pa amb gall d'indi.</i>	1. Sopa de brou amb arròs. 2. Lluç al forn amb carbassó i patata. P. Fruita.  <i>B. Pa integral amb tomàquet i formatge.</i>	1. Espinacs amb patates. 2. Pollastre al forn amb verdures. P. logurt.  <i>B. Fruita i bastonets de pa integral.</i>	Plat únic: Espaguetis amb verdures i carn picada de vedella. P. Fruita.  <i>B. logurt i galetes.</i>
25	26	27	28	29
1. Minestra de verdures. 2. Truita de patates i ceba. P. Fruita.  <i>B. Pa integral amb tomàquet i formatge.</i>	1. Espirals tricolor amb verdures gratinats amb formatge. 2. Pollastre arrebossat. P. Fruita.  <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Sopa de brou amb sèmola. 2. Lluç enfarinat amb pèsols. P. Fruita.  <i>B. Pa torrat amb gall d'indi.</i>	1. Amanida de tomàquet i olives. 2. Cigrons <b>ecològics</b> estofats amb verdures. P. logurt.  <i>B. Fruita i bastonets de pa.</i>	1. Arròs integral amb tomàquet. 2. Llom a la planxa amb carbassó i albergínia. P. Fruita.  B. logurt i coquetes.

