



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>10</b></p> <p>1. Amanida de tomàquet i blat de moro. 2. Llenties estofades amb verdures. P. Fruita.</p> <p><i>B. Pa amb oli d'oliva i formatge semi manxec.</i></p>	<p><b>11</b></p> <p>1. <b>Macarrons integrals ecològics</b> gratinats amb formatge. 2. Pollastre al forn amb verdures. P. Fruita.</p> <p><i>B. Fruita i bastonets de pa.</i></p>	<p><b>12</b></p> <p>1. Sopa de brou amb fideus i cigrons. 2. Lluç al forn amb moniato i ceba. P. Fruita.</p> <p><i>B. Pa amb oli d'oli oliva, tomàquet i formatge tendre.</i></p>	<p><b>13</b></p> <p>1. Crema de carbassa. 2. Hamburguesa de vedella a la planxa amb albergínia i porro. P. logurt.</p> <p><i>B. Fruita i bastonets de pa.</i></p>	<p><b>14</b></p> <p>Plat únic: Arròs a la cassola amb verdures i ou d'ur. P. Fruita.</p> <p><i>B. logurt i pa de pessic casolà.</i></p>
<p><b>17</b></p> <p>1. Bròcoli amb patates. 2. Truita francesa. P. Fruita.</p> <p><i>B. Pa amb oli d'oliva, tomàquet i formatge tendre.</i></p>	<p><b>18</b></p> <p>1. Amanida de tomàquet amb olives tallades. 2. <b>Llenties ecològiques</b> estofades amb verdures. P. Fruita.</p> <p><i>B. Fruita i bastonets de pa.</i></p>	<p><b>19</b></p> <p>1. Sopa de brou amb arròs. 2. Lluç al forn amb carbassó i patata. P. Fruita.</p> <p><i>B. Pa amb oli d'oliva i formatge semi manxec.</i></p>	<p><b>20</b></p> <p>1. Espinacs amb patates. 2. Pollastre al forn amb verdures. P. logurt.</p> <p><i>B. Fruita i bastonets de pa.</i></p>	<p><b>21</b></p> <p>Plat únic: Espaguetis amb verdures i carn picada de vedella. P. Fruita.</p> <p><i>B. logurt i cereals.</i></p>
<p><b>24</b></p> <p>1. Mongeta tendra amb ceba i moniato. 2. Truita de patates i ceba. P. Fruita.</p> <p><i>B. Pa amb oli d'oliva, tomàquet i formatge tendre.</i></p>	<p><b>25</b></p> <p>1. <b>Arròs integral ecològic</b> amb tomàquet. 2. Pollastre arrebossat. P. Fruita.</p> <p><i>B. Fruita i bastonets de pa.</i></p>	<p><b>26</b></p> <p>1. Sopa de brou amb fideus. 2. Lluç al forn amb pèsols i patates. P. Fruita.</p> <p><i>B. Pa amb oli d'oliva i formatge semi manxec.</i></p>	<p><b>27</b></p> <p>1. Amanida de tomàquet i olives tallades. 2. Cigrons estofats amb verdures. P. logurt.</p> <p><i>B. Fruita i bastonets de pa.</i></p>	<p><b>28</b></p> <p>1. Col i flor amb patates. 2. Llom a la planxa amb carbassó i porro. P. Fruita.</p> <p><i>B. logurt i coquetes.</i></p>
<p><b>31</b></p> <p>1. Bròquil amb patates. 2. Truita amb formatge. P. Fruita.</p> <p><i>B. Pa amb oli d'oliva, tomàquet i formatge tendre.</i></p>				

